

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5 «Ладушки»
р.п. Шилово муниципального образования - Шиловский муниципальный район Рязанской области

Рассмотрен
педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2024г.

«УТВЕРЖДЕНО»

И.о. заведующей
О.Д. Волкова
О.Д. Волкова
Приказ №44/1 от 29.08.2024г.



**Режим занятий воспитанников
на 2024-2025 учебный год.**

Шилово

2024г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5 «Ладушки» р.п. Шилово муниципального образования - Шиловский муниципальный район Рязанской области (далее – детский сад) разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с последующими изменениями и дополнениями;
- Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с последующими изменениями и дополнениями;
- Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
- Программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М Дорوفеевой;
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5 «Ладушки» р.п. Шилово муниципального образования – Шиловский муниципальный район Рязанской области.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5 -часового пребывания) с 7 ч. 00 мин. до 17 ч. 30 мин. С 17ч. 30мин. до 19 ч. 00 мин работает дежурная группа.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. В соответствии с образовательной программой образовательная деятельность в группах проводится с 1 сентября по 31 мая.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин. для детей 2 группы раннего развития – от двух до трех лет;
- 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин. в младшей группе;
- 40 мин. в средней группе;
- 60 мин. в старшей группе;
- 1,5 ч. в подготовительной группе.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физической культуре в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин. для детей 2 группы раннего развития;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч. в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.