

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5 «Ладушки»  
р.п. Шилово муниципального образования - Шиловский муниципальный район Рязанской области

Рассмотрен  
педагогическим советом  
Протокол № 1 от 23.08.2023г.

  
«УТВЕРЖДЕНО»  
Заведующий  
Т.С.Кирюхина  
Приказ №38 от 23.08.2023г.

**Режим занятий воспитанников  
на 2023-2024 учебный год.**

Шилово

2023г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5 «Ладушки» р.п. Шилово муниципального образования - Шиловский муниципальный район Рязанской области (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. N 28, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5 -часового пребывания) с 7 ч 00 мин до 17 ч 30 мин. С 17ч 30мин до 19 ч 00 мин работает дежурная группа

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей 2 группы раннего развития – от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 60 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физической культуре в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин для детей 2 группы раннего развития;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.