

Десятидневное меню детского сада №5 «Ладушки»

Утверждено заведующей д/с №5 «Ладушки»

от



И. С. Кирюхина

	1	2	3	4	5
Завтрак	1.Каша пшеничная молочная с маслом 2.Чай, печенье.	1.Каша геркулесовая молочная с маслом 2.Чай, б/д с маслом.	1.Каша рисовая молочная с маслом 2.Чай, б/д с повидлом.	1.Вермишель молочная с маслом 2.Чай, б/д с маслом.	1.Каша манная молочная с маслом 2.Чай, б/д с сыром.
10:00	Сок, сухарь	Сок, сушка	Фрукты	Снежок	Сок, печенье
обед	1.Щи с мясом, соус сметанный. 2.Вермишель с маслом, биточек из куриной грудки, подлива. 3.Кисель, хлеб.	1.Свекольник с куриной грудкой, соус сметанный. 2.Плов с курицей, помидор свежий (квашенная капуста). 3.Напиток из шиповника, хлеб.	1.Суп из рыбных консервов 2.Гороховое пюре с маслом, котлета мясная, подлива. 3.Компот из с/ф, хлеб.	1.Суп «Харчо» с курицей. 2.Гречка с маслом, гуляш с куриной грудкой. 3.Кисель, хлеб.	1.Суп полевой с куриной грудкой. 2.Картофельное пюре с маслом, гуляш из рыбы. 3.Напиток из шиповника, хлеб.
полдник	1.Плюшка (пирожок с повидлом) 2.Какао.	1.Йогурт, 2.Печенье, хлеб.	1.Макаронны с маслом и сахаром. 2.Чай, хлеб.	1.Сдоба 2.Какао.	1.Яйцо варёное. 2.Кофейный напиток, хлеб.
	6	7	8	9	10
завтрак	1.Каша гречневая сладкая с маслом. 2.Чай с молоком, печенье.	1.Каша геркулесовая молочная с маслом 2.Чай, б/д с маслом.	1.Каша манная молочная с маслом 2.Чай, б/д с повидлом.	1.Каша пшеничная молочная с маслом 2.Чай, б/д с маслом.	1.Вермишель молочная с маслом 2.Чай, б/д с сыром.
10:00	Сок, сухарь	Сок, сушка	Фрукты	Йогурт	Сок, печенье
обед	1.Суп лапша с мясом. 2.Голубцы ленивые с куриной грудкой. 3.Напиток из шиповника, хлеб.	1.Суп гороховый с мясом. 2.Картофель тушеный с курицей, огурец свежий (квашенная капуста). 3.Компот из сухофруктов, хлеб.	1.Суп из рыбных консервов. 2.Рожки с маслом, печеночные оладьи (гуляш из печени), подлива. 3.Напиток из шиповника, хлеб.	1.Борщ с куриной грудкой, соус сметанный. 2.Гречка с маслом, мясной гуляш (котлета мясная, подлива). 3.Компот из с/ф, хлеб.	1.Рассольник с мясом, соус сметанный. 2.Картофельное пюре с маслом, суфле рыбное, помидор свежий (квашенная капуста). 3.Кисель, хлеб.

ПОЛДНИК	1.Блины с маслом и сахаром. 2.Какао.	1.Сырники (ленивые вареники). 2.Кисель, хлеб.	1.Винегрет. 2 Чай, хлеб.	1.Рожки с маслом и сыром 2.Кофейный напиток, хлеб.	1.Яйцо вареное. 2.Какао, хлеб.
---------	---	--	-----------------------------	---	-----------------------------------

Шеф-повар Коняева Л. В. Коняева

Старшая мед. сестра [подпись] Ю. В. Гудкова

Старшая мед. сестра [подпись] О. В. Новичкова